



CLUBUL SPORTIV

**C.F.R. SIMERIA**



Str. Avram Iancu, Nr.23, Simeria, Hunedoara, Tel. +40 745 394 695  
Fax: 0254 260 050, RO35TREZ36621G305000XXXX - Trezoreria Mun. Deva  
E-mail: [cscfrsimeria@yahoo.com](mailto:cscfrsimeria@yahoo.com), Website: [cscfrsimeria.ro](http://cscfrsimeria.ro)

C.S. CFR Simeria

Nr. 107 din 06.07.2020

### REGULI PENTRU PĂRINȚI PENTRU PERIOADA AUGUST 2020 – AUGUST 2021

1. **NU dați indicații, NU antrenați de pe margine la meci amical sau oficial;**
2. **NU CRITICAȚI** copilul sau pe alți copii – lăsați acest lucru antrenorului, deoarece poate cauza confuzie și poate eroda încrederea jucătorului;
3. La antrenamentele de la stadion părinții, bunicii și aparținătorii sportivilor, dacă primesc acordul clubului de a participa la antrenament, vor lua loc în tribună, nu pe marginea terenului;
4. La antrenamentele de la sala de sport părinții, bunicii și aparținătorii sportivilor vor avea acces în tribună doar la ultimul antrenament din lună;
5. Fiți cel mai bun **FAN** al copilului și sprijiniți-l necondiționat – nu vă retrageți dragostea când el joacă mai slab, sub posibilitățile lui;
6. Când îl duceți acasă, vă rugăm **SĂ-L SPRIJINIȚI, să NU-L CRITICAȚI** și întotdeauna să vă concentrați pe aspectele pozitive din jocul lui;
7. **DEZVOLTAȚI** o responsabilitate pentru copilul dvs. în a-și **curăța ghetetele**, a-și **pregăti geanta** pentru antrenamente și jocuri amicale / oficiale (să aibă ghete în funcție de antrenament / joc, șosete, jambiere, prosop, șampon pentru duș, echipament de antrenament sau joc, un tricou de schimb după efort, etc.), **a păstra** curățenia în incinta bazei sportive, la vestiare pe stradă, în vestiarul de la jocurile din deplasare și altele (să se echipeze și dezechipeze singur, să se încălțeze și descalțe singur, să facă duș, să doarmă cu antrenorul și colegii în cantonament și semicantonament, etc.);
8. **RESPECTAȚI** dumneavoastră părinții curățenia în incinta bazei sportive, în tribune, fiți un exemplu și căutați pe cât posibil să nu fumați în incinta bazei sportive;
9. **NU consumați** semințe, nu scuipați cojile de la semințe în tribună sau în incinta bazei sportive;
10. **NU fumați** și nu transformați baza sportivă în „scrumieră”;
11. **NU INTRAȚI LA VESTIARE** decât dacă vă solicită antrenorul sau ați primit acceptul președintelui/vicepreședintelui clubului;
12. **RESPECTAȚI** echipa adversă și facilitățile din deplasare;
13. **NU CRITICAȚI** copilul altuia în fața copilului dvs;
14. Dacă aveți o problemă neclară vă rog să vorbiți cu **oficialii clubului, să solicitați în scris lămuriri** pe adresa de e-mail [cscfrsimeria@yahoo.com](mailto:cscfrsimeria@yahoo.com) sau pe pagina de Facebook [www.facebook.com/cscfrsimeria](http://www.facebook.com/cscfrsimeria) ;
15. **ÎNCURAJAȚI-VĂ** copilul să vorbească cu antrenorul pentru ca această responsabilitate îl face să devină o persoană matură;



CLUBUL SPORTIV

**C.F.R. SIMERIA**



Str. Avram Iancu, Nr.23, Simeria, Hunedoara, Tel. +40 745 394 695  
Fax: 0254 260 050, RO35TREZ36621G305000XXXX - Trezoreria Mun. Deva  
E-mail: [cscfrsimeria@yahoo.com](mailto:cscfrsimeria@yahoo.com), Website: [cscfrsimeria.ro](http://cscfrsimeria.ro)

16. **MONITORIZAȚI** stresul copilului acasă. Fiți cu ochii pe el să vă asigurați că se “descarcă” și desfășoară alte activități în mod normal;
17. **MONITORIZAȚI** obiceiurile hranei și a dormitului. Fiți siguri că mănâncă sănătos și doarme începând cu ora 22:30, fiind indicat să doarmă 8 ore / noapte;
18. **AJUTAȚI-VĂ** copilul să se concentreze pe **PERFORMANȚĂ** și **NU** pe rezultate. **VICTORIA** nu e așa importantă ca și performanța;
19. **AJUTAȚI-VĂ** copilul să-și păstreze corect prioritățile. El are nevoie să mențină o concentrare pe **școală, relații cu colegii, prietenii și alte lucruri din viață** în afară de fotbal;
20. **SPRIJINIȚI** toți copiii din echipă. **NU CRITICAȚI** nici un copil;
21. **NU CRITICAȚI** oponentii, părinții lor, antrenorii, oficialii sau arbitrii;
22. **NU FOLOSIȚI** cuvinte jignitoare, acuze nefondate și injurii în incinta bazelor sportive, a sălilor de sport, în mediul online, la adresa altor sportivi, părinți, antrenori, oficiali ai cluburilor;
23. **INTERESAȚI-VĂ** la oficialii clubului despre prezența la antrenamente, evoluțiile copilului și alte aspecte din cadrul clubului;
24. **PARCAȚI** în incinta bazei sportive autoturismul în parcare stadionului, în limita locurilor disponibile, iar în situația în care parcare din incintă este utilizată 100% să parcați în parcare exterioară;
25. **NU BLOCAȚI** cu autoturismul căile de acces spre vestiare, tribună sau porțile de acces;
26. **REZOLVAȚI** la timp toate problemele stabilite în relația cu clubul, achitați la timp cotizația lunară, faceți dovada prin cerere și documente justificative că puteți beneficia de scutire a plății cotizației lunare;
27. Pentru fiecare sportiv minor părintele va anexa o copie a cărții de identitate (C.I.), părintele fiind responsabil în relația cu clubul, în situația în care clubului i se aduc prejudicii materiale și de imagine;
28. Pagubele pricenuite și dovedite a fi create de sportiv, vor fi recuperate prin achitarea de către părinte a valorii bunului distrus sau adus în stare de reutilizare;
29. Completați formularele solicitate de club pe linia respectării **Regulamentului nr. 679/27.aprilie.2016 privind protecția persoanelor fizice în ceea ce privește prelucrarea datelor cu caracter personal și privind libera circulație a acestor date** pentru sportivii care au împlinit vârsta de 16 ani, iar pentru cei care nu au împlinit vârsta de 16 ani părinții să își dea consimțământul în scris;
30. **RESPECTAȚI** prevederile statutelor, regulamentelor F.R.F., A.J.F. Hunedoara, F.R.H, A.J.H. Hunedoara, F.R.B., F.R.A.M., FEDERAȚIE KICKBOXING, F.R.A. și R.O.I. al C.S. CFR Simeria – în funcție de disciplina la care este înscris sportivul;
31. Pentru abaterile săvârșite de către părinți, aparținători legali ai sportivului prin încălcarea **REGULILE PENTRU PĂRINȚI, a R.O.I., a STATUTELOR FEDERAȚIILOR NAȚIONALE și ASOCIAȚILOR JUDEȚENE DE SPORT**, clubul va aplica sancțiunile din R.O.I. sportivului a cărui părinți, aparținători au încălcat regulile;



CLUBUL SPORTIV

**C.F.R. SIMERIA**



Str. Avram Iancu, Nr.23, Simeria, Hunedoara, Tel. +40 745 394 695  
Fax: 0254 260 050, RO35TREZ36621G305000XXXX - Trezoreria Mun. Deva  
E-mail: [cscfrsimeria@yahoo.com](mailto:cscfrsimeria@yahoo.com), Website: [cscfrsimeria.ro](http://cscfrsimeria.ro)

32. Instruiți-vă propriul copil să respecte regulile SSM, SSI și să nu întreprindă alte acțiuni decât cele care i le solicită antrenorul, acțiuni prin care pot pune în pericol viața și integritatea altor persoane.

Formularul "REGULI DE RESPECTAT PENTRU PĂRINȚI" NR. 107 din 06.07.2020 a fost adoptat în ședința Consiliului de Administrație al CS CFR Simeria din 06.07.2020, ședință la care au fost prezenți 6 membri, hotărârea fiind votată în unanimitate.

**"RESPECT PENTRU NOUA GENERAȚIE!"**

NUMELE ȘI PRENUMELE PĂRINTELUI \_\_\_\_\_

ADRESĂ DE E-MAIL A PĂRINTELUI \_\_\_\_\_

NUMELE ȘI PRENUMELE SPORTIVULUI \_\_\_\_\_

NR. TEL. PĂRINTE / SPORTIV \_\_\_\_\_

DATA

SEMNĂTURA PĂRINTELUI

PREȘEDINTE  
HRIȚAC VASILE

VICEPREȘEDINTE  
ROTARIU VIOREL ADELIN